

**San Buenaventura Urologia**  
en asociacion con Memorial de comunidad sistema de salud  
**MARC A. BEAGHLER, M.D. • SEYED M. KHODDAMI, M.D.**  
2705 Loma Vista Rd., Suite 206 • Ventura, CA 93003  
• telefono: 805-643-4067 • Fax: 805-648-5612  
**Urologia adulto y pediatrica**

**Instrucciones post operativas pieloplastia robotica**

- **Control del dolor:** Para la mayoria de los pacientes, uno o dos dias de analgesicos narcoticos orales puede ser necesario despues de lo cual Extra fuerza Tylenol es generalmente suficiente para controlar su dolor. Otra vez, narcoticos deben reducirse para evitar el estreñimiento y la sedacion mas.
- **Ducharse:** Pacientes pueden ducharse inmediatamente sobre descarga del hospital, permitiendo que sus incisiones se moje. Una vez fuera de la ducha, almohadilla de los sitios de la incision secos y evitar pesadas cremas o lociones. Baños de bafiera o baneras de hidromasaje en las primeras 2 semanas se desalientan ya que permiten una inmersión prolongada de las incisiones y aumentar el riesgo de infeccion. Se puede duchar despues de regresar a casa del hospital. Los sitios de la herida pueden mojarse, pero deben ser secarlo inmediatamente despues de la ducha. El cirujano puede decidir colocar quirurgica "pegamento" en la piel despues del cierre. Esto actua como una barrera a la infeccion y se caera con el tiempo. Alternativamente, se puede colocar cinta adhesiva, llamada Steri-strips, a traves de las incisiones. Estos pueden ser removidos una semana despues de la cirugia. Las suturas debajo de la piel se disuelven en 4-6 semanas.
- **Actividad:** Caminar 4-6 veces al dia durante las primeras dos semanas despues de la cirugia sobre una superficie plana se recomienda prolongar la sesión o mentira puede aumentar su riesgo de neumonia y trombosis venosa profunda. Esta permitido subir escaleras. No levantar cosas pesadas ni hacer esfuerzos durante 4 semanas despues de la cirugia. Los pacientes pueden comenzar a conducir una vez que son de medicamentos narcoticos para el dolor y tienen completo rango de movimiento en su cintura. Mayoria de los pacientes puede volver a la actividad como trabajo en un promedio de 3 a 4 semanas despues de la cirugia.
- **Dieta:** Pacientes pueden reanudar una dieta normal como tolerado. Una serial que alerta un paciente cuando puede intentarse una dieta regular es cuando el paciente comienza a pasar gas.