

San Buenaventura Urology

in association with Community Memorial Health System

MARC A. BEAGHLER, M.D. © SEYED M. KHODDAMI, M.D.

JANICE L. HOLDEN, MSN, FNP-C

2705 Loma Vista Rd., Suite 206 • Ventura, CA 93003 • Phone: 805-643-4067 • Fax: 805-648-5612

Adult & Pediatric Urology

POST-OPERATIVE PROSTATE (TURP or LASER) INSTRUCTIONS

1. No levantar cosas pesadas o la actividad vigorosa. Es posible realizar paseos cortos pero no subir mas de un tramo de escaleras a la vez.
2. Beber 5-6 vasos de agua / jugo de cada dia a menos que se indique lo contrario
3. No se alarme si ve sangre en la orina durante las primeras 2-3 semanas despugs de la cirugfa. Si la sangre en la orina esta presente, aumentar la ingesta de liquidos y asegurese de evitar cualquier actividad vigorosa. Si el sangrado continua, Uame a nuestra oficina 805-643-4067
4. No se preocupe si usted tiene algunas temporales de la frecuencia urinaria, urgencia, o ardor al orinar. Esos sintomas generalmente desaparecen con el tiempo.
5. No se esfuerce al tener una evacuación intestinal. El filtrar puede causar que aparezca sangre en la orina. Si tiene estreñimiento, tome un laxante y / o ablandador de heces. No utilice un enema o supositorio.
6. Evitar la actividad sexual durante 6 semanas despues de la cirugfa de próstata. Hay que recordar que la eyaculacdn mayor parte del semen se ir hacia atras en la vejiga en lugar de salir de su pene. Usted todavia experimentar el orgasmo.
7. Volver a trabajar con las instrucciones, puede conducir de nuevo segun las instrucciones.
8. Reanudar su aspirina, Plavix, Coumadin o Pradaxa como lo indique su medico.