

San Buenaventura Urologia
en asociacion con Memorial de comunidad sistema de salud
MARC A. BEAGHLER, M.D. • SEYED M. KHODDAMI, M.D.
2705 Loma Vista Rd., Suite 206 • Ventura, CA 93003
• telefono: 805-643-4067 • Fax: 805-648-5612
Urologia adulto y pediatria

**INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE RESECCION
TRANSURETRAL DE PROSTATA**

- 1) Tome todos los medicamentos usuales como lo hizo antes de la cirugia, ademas de cualquier nuevo prescrito (por lo general antibioticos).
- 2) Los pacientes raramente requieren medicamentos para el dolor en casa.
- 3) No tome NINGUNA ASPIRINA hasta autorizado por su medico
- 4) Evite toda actividad vigorosa y pesada.
- 5) Levante no mas de 8 libras (por ejemplo, un galon de leche).
- 6) Mantener las heces blandas (puede usar laxantes, ablandadores de heces o simplemente las ciruelas pasas).
- 7) Continua de beber abundantes liquidos para mantener la orina lo mas clara posible.
- 8) Sangre en la orina es normal despues de la cirugia de prostata. A veces la orina sera mas sangrienta que otras veces. No hay ninguna razon de la alarma mientras no hay ningunos coagulos y puede orinar libremente. Cuando la orina se vuelve sangrienta (normalmente en la manana o despues de la actividad), beba muchos liquidos y acu^stese piano por un tiempo para descansar. Esto se encargara del problema la mayoria de las veces.
- 9) Ardor al orinar es normal y mejorara gradualmente con el tiempo.
- 10) Pase la primera semana despues de la cirugia en casa. No conduzca ni sea un pasajero en el auto. Caminar es bueno y muy bueno para usted. Saiga a caminar diariamente.
- 11) Despues de dos semanas la mayoria de los pacientes pueden reanudar 95% del total de su actividad habitual, incluyendo conducir un coche y las relaciones sexuales. Si juega el golf, espera hasta 2 a 3 semanas despues de la cirugia.
- 12) A veces, aproximadamente 21 dias despues de la cirugia, la sangria repentina en la orina se desarrolla, aunque la orina estuvo clara antes. Esto ocurre porque las costras dentro de la prostata se caen. Beba muchos liquidos y descanse y la sangria parara.

13) Llame y haga cita para regresar a la oficina en 7 o 10 días después de salir del hospital.

14) Si tiene preguntas o se desarrollan problemas, no dude en llamar a la oficina para obtener ayuda.