

## **San Buenaventura Urology**

in association with Community Memorial Health System

MARC A. BEAGHLER, M.D. © SEYED M. KHODDAMI, M.D.

JANICE L. HOLDEN, MSN, FNP-C

2705 Loma Vista Rd., Suite 206 • Ventura, CA 93003 • Phone: 805-643-4067 • Fax: 805-648-5612  
Adult & Pediatric Urology

### **INSTRUCCIONES A SEGUIR EN SU CASA DESPUES DE LA DESCARGA**

#### **Actividad**

- Evite levantar cosas pesadas (mas de 5 libras) o una actividad vigorosa antes de su primera cita de seguimiento. Esto causa aumento de la presión abdominal y ejerce presión sobre la incisión. Preparese para recibir el objeto si es necesario;
- Se recomienda evitar la actividad sexual antes de su visita de seguimiento. Uso de la prótesis antes de la correcta cicatrización de las incisiones puede causar daño incisional y daño potencial a la prótesis. En su primera visita de seguimiento, su médico le informará de cuando podrá reanudar la actividad sexual.
- No conduzca cualquier vehículo motorizado o firme documentos legales si usted está tomando un analgésico narcótico. El medicamento puede causar alteración en la percepción visual y deteriorar el juicio.

Usar calzoncillos sueltos o cortos y evitar el uso de ropa demasiado apretada.

#### **Bano**

Puede utilizar la ducha para bañarse si lo desea después de 48 horas. Suavemente lave la incisión con agua y jabón, enjuague y seque. Esto será suficiente para mantener la incisión limpia, seca y libre de bacterias.

#### **Dieta**

Volver a tus hábitos alimenticios normales. Una dieta bien balanceada será promover la curación. Beber líquidos de forma regular para garantizar un patrón regular de evacuación.

### **CONSIDERACIONES ESPECIALES**

- Siga las instrucciones especiales que su médico le ha dado que es particular al tipo de prótesis que tiene, le recomendamos el uso de paquetes frescos del gel o guisantes congelados y apagar el escroto y el pene para el primer par de días.
- Si el escroto está hinchado, use un soporte escrotal y cuando reposo, elevar el escroto en un rollo de toalla.

Evitar el estreñimiento. Esto evitará esfuerzos innecesarios. Para prevenir el estreñimiento puede aumentar fibra en su dieta, beber jugo de ciruela o jugo de naranja, tomar leche de magnesia o algún otro sobre el laxante de contador. Si el estreñimiento se hace un problema que no se alivia, llame a la oficina.

- Llevar su tarjeta de identificación de la prótesis en su cartera en todo momento.
- Se le dará una receta para antibióticos que se toman por vía oral durante una semana después de la cirugía.

#### **CUANDO LLAMAR A SU MEDICO**

- Han incrementado inflamación escrotal o penéana
- Hay drenaje de la incisión
- La incisión esta roja o inflamada
- El área de piel alrededor de la incisión es más caliente que en otros lugares
- Tiene dificultad para pasar orina o a partir de una sequencia
- Hay sangre en la orina
- Náuseas y los vómitos se produce
- Dolor severo que no se alivia por su medicamento para el dolor
- Usted tiene escalofríos o fiebre de 101 o más grados

Se le dará una cita para regresar una semana después de la cirugía. En este momento es cuando el médico comprobará la prótesis y luego hablará con usted, su actividad volver a sexual.